

10期校友会からのお知らせ

平成29年8月発行（第3号）

「心」は誰にも見えない。けれど「心遣い」はみえる。
「思い」は誰にも見えない。けれど「思いやり」は見える。 （埼玉県ゆかりの詩人）
あたたかい心も、やさしい心も、行いによってはじめて見える。 （宮澤 章二氏の一節です）

★9月5日（火）9:30～11:30 全員集会 パルコ10階 第13集会室

- 1、広報誌「さくらそう通信」の配布及び申込者の整理券等の集金及び連絡事項
 - ・10/9 ジョリーラジャーズコンサート整理券（300円）31枚分。
 - ・歌舞伎鑑賞券（7,350円）11枚分集金します。他の行事は参加者報告のみです。
 - ・2月の連合会作品展に出展される方は申し出てください。資料用意しておきます。
- 2、講演会「健康で老いる」講師 井上 勲先生（健康で老いることの意義を考えます）
 - ・10:00～11:00 3時間のところを1時間に短縮して頂き、高齢者にもわかりやすく講演をお願いしています。

★10月6日（金）9:30～11:30 全員集会 パルコ9階 第15集会室

★10月20日（金） // 全員集会 // 第15集会室

- 「元気で楽しく歌いましょう」講師 高島 晴恵先生（生涯学習振興課の紹介です）
- ・ 齢と共に声帯の筋力も衰えてきます。豊かな表情で若々しい声になりましょう。
 - ・ お腹から声を出す事は自律神経の活発運動とストレス発散に効果があります。
 - ・ 仲間と一緒に楽しく、そして学びながら歌いましょう。

以上のテーマで高島先生から「懐かしい歌」を教えて頂き、3～4回練習して、11月27日（月）の北協演芸会に強制的でなく、出られる方全員参加で出演をして楽しく歌って、元気なシニア10期にしたいと思っています。（詳細は9月5日に）

★11月27日（月）北協演芸会 10時開会式 武蔵浦和コミセン9階多目的ホール

*10期からは、フラダンスと上記の「懐かしの歌」の2演目の予定です。

★12月8日（金）北協ボウリング大会 受付9:30 プレー開始10:00 浦和スプリングレーンズ

各期1チーム4名編成で原則2チームまで。

*参加費 3,500円（2ゲーム代、貸し靴代、懇親会参加費込）

（10期校友会から1,000円補助あります。参加して頂ける方8月末池田まで。）

★9月18日（月）13:30開場 ふれあい館「目撃者とDNA鑑定&マジック」（法医学者・押田茂實先生）の講演会のお誘いが14期からあります。（希望者は8月末池田まで）

★現在10名の方に「10期ボランティアクラブ」入会にご協力頂いていますが、校友会組織の目的に、高齢者の健康維持と仲間づくり、そして社会奉仕活動もあります。お元気で時間の余裕のある方には考慮して頂き、ボランティア活動に自主的参加を希望しています。（8月末池田まで）